

KEBAIKAN BAHAN KANDUNGAN DALAM

BIL	BAHAN	KEBAIKAN
1.	Beras Perang	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangkan risiko kanser kolon 2. Membantu mengurangkan berat badan 3. Kaya anti-oksida 4. Tinggi kandungan serat
2.	Barli/ Gluten	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menurunkan paras kolesterol dalam darah 2. Meningkatkan paras glukosa dalam darah 3. Mengurangkan risiko penyakit barah dan jantung
3.	Millet	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu mengeluarkan toksin dari badan 2. Membantu proses penghadaman & pencernaan makanan
4.	Oat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu proses pembinaan tulang 2. Membantu menurunkan kolesterol 3. Membantu proses pemecahan glukosa dalam badan 4. Menjaga kesihatan jantung
5.	Gandum	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengandungi asid lemak omega-3 yang membantu menurunkan kolesterol yang tidak sihat 2. Mengurangkan risiko penyakit berkaitan jantung 3. Memberi manfaat untuk menyembuhkan sembelit
6.	Beras Hitam & Beras Merah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tinggi kandungan anti-oksida 2. Tinggi kandungan protein & zat besi 3. Mencegah risiko diabetes 4. Mencegah kanser 5. Baik untuk mata
7.	Kacang Hijau & Kacang Merah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tinggi kandungan anti-oksida. 2. Melancarkan pencernaan. 3. Menjaga kesihatan jantung. 4. Mencegah diabetes: mengawal jumlah glukosa dalam darah supaya tidak dilepaskan ke dalam badan dengan terlalu cepat. 5. Tinggi kandungan protein utama yang diperlukan oleh badan.
8.	Jagung	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengandungi Tryptophan: memudahkan proses untuk tidur. 2. Mempunyai vitamin k: memberikan kesan yang bermanfaat terhadap sistem saraf pusat. 3. Membantu pertumbuhan tulang dalam badan. 4. Mengurangkan kolesterol: membantu dalam pencegahan penyakit vaskular jantung.
9.	Kacang Soya Hitam	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kulit kacang soya hitam kaya Polifenol, juga sejenis antioksidasi. 2. Membantu pembentukan kolagen kulit. 3. Kaya dengan asid lemak diperlukan tubuh untuk melembapkan kulit.
10.	Pulut	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu pencernaan makanan 2. Mengandungi Tryptophan & Serotonin: membantu untuk mempercepatkan proses tidur bagi yang selalu mengalami kesukaran untuk tidur. 3. Membantu untuk mencerahkan kulit badan.

11.	Bijan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Baik untuk hati dan limpa manusia 2. Membantu mempercepat proses pencernaan secara urin. 3. Mampu melegakan dan melembutkan kulit 4. Menghitamkan rambut
12.	Quinoa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melancarkan proses pertumbuhan rambut, kuku dan gigi. 2. Mengurangkan risiko menghidap sakit Arthritis. 3. Mempercepatkan pembaikan tisu dalam badan.
13.	Germa Gandum	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengandungi asid lemak omega-3 yang membantu menurunkan kolesterol yang tidak sihat dalam badan. 2. Tinggi kandungan anti-oksidasi. 3. Mengurangkan risiko penyakit berkaitan jantung.
14.	Bran Gandum & Bran Oat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengandungi kandungan serat yang tinggi: melancarkan proses penghadaman & pencernaan makanan 2. Mempercepatkan rasa kenyang apabila dimakan. 3. Mengelakkan risiko diabetes.
15.	Gandum Kuda	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu dalam proses pergerakan darah dalam badan. 2. Tinggi kandungan anti-oksidasi: melindungi dari menghidap kanser. 3. Mencegah terhasilnya batu empedu di dalam kantung empedu.
16.	Susu Kolostrum	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mempunyai kandungan antibodi yang banyak untuk meningkatkan daya tahan tubuh. 2. Melambatkan pembiakan virus jahat dalam usus. 3. Memungkinkan pertumbuhan kulit dan membaiki tisu dan sel.
17.	Isomaltulosa	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu menyeimbangkan kadar gula dalam darah 2. Membantu proses kognitif di dalam otak, terutama aspek konsentrasi dan daya ingat. 3. Gula semula jadi: lebih sihat daripada gula biasa yang selalu dipakai seisi rumah: pilihan lebih baik untuk pesakit kencing manis.
18.	Serbuk Susu Skim	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menguatkan sistem ketahanan badan 2. Tinggi kalsium untuk menguatkan tulang 3. Menguatkan jantung serta melancarkan aliran darah
19.	Krimer Bukan Tenusu (Natrium Kaseinat)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu mengatasi risiko obesiti. 2. Ejen penstabil bebas lemak dalam makanan: membantu untuk menyedapkan rasa makanan. 3. Dapat mendorong pertumbuhan dan pembaikan tisu otot
20.	Kalsium Karbonat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan kekuatan dan kepadatan tulang 2. Melambatkan proses osteoporosis.
21.	Kalsium Rumpai Laut	<ol style="list-style-type: none"> 1. Baik untuk mereka yang mengalami tekanan darah tinggi. 2. Merangsang sistem pertahanan badan 3. Mempercepatkan proses pemulihan dari gejala Osteoarthritis.
22.	Kalsium	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu untuk mengelakkan kehilangan kepadatan tulang 2. Berkesan dalam meningkatkan kekuatan tulang 3. Menyediakan sumber biologi dalam mineral susu yang mudah diserap dan fisiologi untuk pembentukan tulang dan mineral.

23.	Kromium	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu insulin untuk merangsang proses metabolisme glukosa & lemak dalam badan. 2. Membantu membakar lemak berlebihan dan menangkap berat badan ideal 3. Meminimumkan risiko penyakit jantung
24.	Tembaga	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu meningkatkan keanjalan otot 2. Menguatkan otot jantung 3. Melancarkan proses hematopoietik (sel stem) dalam badan
25.	Iodin	<ol style="list-style-type: none"> 1. Merangsang proses metabolisme dalam badan 2. Membantu proses pembesaran dan pertumbuhan badan. 3. Mengelakkan penyakit yang diakibatkan oleh pembesaran tiroid (gioter/beguk)
26.	Zat Besi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengelakkan penyakit anemia (badan kekurangan sel darah merah) 2. Membantu sel darah merah menghantar oksigen dari paru-paru ke sel-sel di seluruh badan. 3. Merangsang proses pembuatan sel darah merah dalam badan.
27.	Magnesium	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangkan migrain 2. Menurunkan tekanan darah tinggi 3. Mengekalkan kesihatan sistem saraf 4. Menggalakkan penyerapan kalium, kalsium, serta enzim
28.	Molibdenum	<ol style="list-style-type: none"> 1. Diperlukan untuk memecahkan komponen protein dalam badan. 2. Mengurangkan risiko menghidap kanser esophageal. 3. Mengurangkan risiko mendapat strok, asma dan alahan.
29.	Potassium	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjaga kesihatan jantung & buah pinggang. 2. Bertanggungjawab untuk keseimbangan air-elektrolit dalam tubuh dan mengekalkan tekanan osmosis normal di setiap sel tubuh. 3. Mempercepat metabolisme badan.
30.	Selenium	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu mencegah penuaan pramatang 2. Melancarkan fungsi dari sistem imunisasi tubuh. 3. Bahan penting dalam perkembangan rambut dan kuku.
31.	Zink	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangkan risiko menghidap selesema. 2. Membantu melancarkan fungsi sistem saraf secara lebih teratur. 3. Membantu proses penjanaan sel; mengekalkan keadaan kulit yang baik & pemulihan dari luka.
32.	Vitamin A	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjaga fungsi mata & ketajaman penglihatan. 2. Menjaga perkembangan janin dan pembiakan 3. Membantu mengekalkan kesihatan kulit.
33.	Vitamin B1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjaga kesihatan tubuh 2. Menjaga keseimbangan air dalam tubuh
34.	Vitamin B2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu fungsi sistem saraf 2. Membantu kesihatan kulit, kuku, dan rambut.
35.	Vitamin B3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu dalam meneutralkan kandungan toksik dalam badan. 2. Membantu sistem pencernaan
36.	Vitamin B4	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu perkembangan janin
37.	Vitamin B5	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu dalam pelepasan hormon adrenal. 2. Membentuk sistem imunisasi tubuh.

38.	Vitamin B6	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dapat menjaga kadar glukosa darah 2. Membantu dalam proses untuk membina sel darah merah.
39.	Vitamin B12	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melancarkan proses pencernaan & merawat sel pencernaan. 2. Menjaga fungsi sistem saraf & pembentukan sel di sumsum tulang.
40.	Vitamin C	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menghasilkan kulit yang berseri. 2. Membina sistem imunisasi yang kuat & kebal: untuk menghindari jangkitan kuman. 3. Tinggi kandungan anti-oksidasi: melindungi dari menghidap kanser.
41.	Vitamin D3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu pembentukan dan penjagaan tulang dan gigi yang sihat. 2. Penting dalam pencegahan osteoporosis.
42.	Vitamin E	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan daya tahan sel darah merah dalam tubuh. 2. Mengatasi masalah pre-menstrual: membantu mengurangkan kesakitan akibat pre-menstrual. 3. Mencegah kedutan kulit dan menghilangkan parut.
43.	Asid Folat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu memelihara sistem saraf
44.	D-Biotin	<ol style="list-style-type: none"> 1. Penting untuk pembentukan asid lemak dan gula darah (glukosa) 2. Membantu meningkatkan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein 3. Merawat masalah keguguran rambut & masalah rambut rapuh. 4. Membantu mengatasi masalah kuku rapuh.
45.	Vanila	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu dalam menjaga kesihatan jantung dengan mengurangkan tahap kolesterol dalam badan. 2. Mempercepatkan proses penyembuhan dan pembinaan sel. 3. Membantu untuk proses pertumbuhan rambut 4. Merangsang sistem saraf dan perut
46.	Stevia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bahan pemanis semula jadi: dimana ianya adalah lebih baik & sihat dari gula yang selalu di digunakan 2. Rendah kalori dan tiada kolesterol 3. Melawaskan kencing 4. Menurunkan tekanan darah 5. menguatkan rambut dan kuku 6. Mengatasi masalah insomnia 7. Mengelakkan kencing manis
47.	Silikon Dioksida	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu melancarkan fungsi sistem saraf secara lebih teratur. 2. Mengurangkan risiko penyakit Alzheimer. 3. Bertanggungjawab untuk memberi keanjalan dan kelenturan tulang.

CARA PENGAMBILAN

1. Bancuh bersama **100ml air suam** dengan menggunakan **sudu plastik sahaja**.
2. Minum **1 jam sebelum tidur** atau awal **pagi sebelum sarapan**.

**APABILA KITA AMBIL NUT3GOLD, AKAN BERLAKU HEALING CRISIS.
JANGAN TAKUT, KESAN HANYA SEMENTARA SAHAJA.**

16 Healing Crisis dan Petandanya sebagai Rujukan buat anda

Healing Crisis #1: Sakit Kepala Yang Melampau

✿Penyebab/Petanda: Badan mempunyai tekanan darah tinggi, Berlaku proses menyahtoksin

Healing Crisis #2: Demam

✿Penyebab/Petanda: Sedang berlaku proses meningkatkan metabolisme, Merangsang fungsi imunisasi badan

Healing Crisis #3: Cirit-Birit, Najis Berbau, Kencing Berbau

✿Penyebab/Petanda: Petanda bagi menyahtoksin, Proses menghimpunkan bahan buangan dan sisa-sisa dalam usus besar

Healing Crisis #4: Kembung Perut

✿Penyebab/Petanda: Sistem Penghadaman yang lemah

Healing Crisis #5: Ruam, Kulit Gatal, Kelemumur, Keluar Lendir

✿Penyebab/Petanda: Fungsi Hati yang lemah, Usus besar yang tidak sihat

Healing Crisis #6: Penghasilan Lendir seperti selsema dan kahak

✿Penyebab/Petanda: Fungsi paru-paru yang lemah, keluar kahak juga adalah petanda untuk menyahtoksin

Healing Crisis #7: Pendarahan Hidung

✿Penyebab/Petanda: Mungkin tanda anda kekurangan darah

Healing Crisis #8: Rasa sakit pada otot dan sendi

✿Penyebab/Petanda: Badan berasid, toksin terkumpul di bahagian yang sakit

Healing Crisis #9: Peningkatan Rasa Sakit Pada Badan yang bermasalah

✿Penyebab/Petanda: Mempercepat proses penyembuhan

Healing Crisis #10: Tidur yang Bermasalah atau Terlalu Aktif

✿Penyebab/Petanda: Sistem Saraf yang lemah

Healing Crisis #11: Kitaran Haid yang Tidak Menentu, Kegatalan pada alat sulit, Keputihan yang banyak

✿Penyebab/Petanda: Ketidakstabilan Hormon, Proses Membetulkan semula Kitaran Hormon

Healing Crisis #12: Pendarahan Ketika Membuang Air

✿Penyebab/Petanda: Kemungkinan anda ada penyakit Buasir

Healing Crisis #13: Pening, Lapar

✿Penyebab/Petanda: Tekanan Darah Rendah, Anemia (kurang darah merah)

Healing Crisis #14: Loya, Sembelit, Tersedu

✿Penyebab/Petanda: Sistem Penghadaman yang Lemah, Masalah pada hati

Healing Crisis #15: Edema (bahagian badan membengkak)

✿Penyebab/Petanda: Masalah Buah Pinggang

Healing Crisis #16: Lesu, Mengantuk

✿Penyebab/Petanda: Badan Berasid, Fungsi Hati yang Lemah, Terlalu Penat, Perlu banyak berehat

* Jika berlaku sebarang perubahan / tindakbalas pada tubuh badan anda. Sila **minum banyak air** suam/masak atau boleh kurangkan 1 sachet kepada pengambilan **setengah sachet**.

